

Νιώθουμε τις ανάγκες σας,



φροντίζουμε την υγεία σας

Τμήμα Αθλητικής Καρδιολογίας
Ευρωκλινικής Αθηνών



Κοντά μας νιώθετε ασφαλείς!

Το **Τμήμα Αθλητικής Καρδιολογίας** της Ευρωκλινικής Αθηνών προσφέρει εξειδικευμένο καρδιολογικό έλεγχο σε επαγγελματίες ή ερασιτέχνες αθλητές, καθώς και σε ασθενείς με γνωστές καρδιαγγειακές παθήσεις.

Στελεχωμένο από έμπειρους καρδιολόγους και νοσηλευτικό προσωπικό, αναπτύσσει ενεργό επιστημονική συνεργασία με το Massachusetts General Hospital, του Πανεπιστημίου του Harvard και η πρακτική του είναι εναρμονισμένη με διεθνή πρωτόκολλα και κατευθυντήριες οδηγίες της Αμερικανικής και Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας.

Ο στόχος του **Τμήματος Αθλητικής Καρδιολογίας** είναι η προαγωγή της υγείας και η ασφαλής συμμετοχή των εξεταζομένων σε αθλητικές δραστηριότητες.

Η συστηματική άθληση είναι γνωστό πως προάγει τη σωματική ευρωστία και ομαλή λειτουργία του καρδιαγγειακού συστήματος, ενώ οι αθλητές αποτελούν κατά κανόνα το πλέον υγιές κομμάτι του γενικού πληθυσμού. Όμως, σπάνια, περιστατικά αιφνιδίου θανάτου κατά τη διάρκεια έντονης άσκησης απασχολούν την κοινή γνώμη με τρόπο απρόβλεπτο και δραματικό.

Τα γεγονότα αυτά συνήθως αφορούν σε αθλητές με κάποιο αδιάγνωστο καρδιαγγειακό νόσημα ή σε καρδιολογικούς ασθενείς με πλημμελή έλεγχο και παρακολούθηση. Η εξειδικευμένη καρδιολογική εξέταση επιτρέπει την έγκαιρη αναγνώριση και αντιμετώπιση δυνητικά επικίνδυνων καταστάσεων σε συστηματικούς αθλητές, ενώ κατευθύνει τη συνταγογράφηση ασφαλή σωματικής άσκησης σε άτομα με γνωστά καρδιαγγειακά προβλήματα.

Πιο συγκεκριμένα, το πρόγραμμα του **Τμήματος Αθλητικής Καρδιολογίας** της Ευρωκλινικής Αθηνών:



Απευθύνεται σε:

- Επαγγελματίες αθλητές.
- Ερασιτέχνες αθλητές ή άτομα με έντονες ψυχαγωγικές δραστηριότητες.
- Ασθενείς με γνωστές καρδιαγγειακές παθήσεις.

Προσφέρει:

- Προαγωνιστικό έλεγχο για την έκδοση πιστοποιητικού ασφαλούς συμμετοχής σε αθλητικές δραστηριότητες.
- Έλεγχο και αντιμετώπιση συμπτωμάτων σε αθλητές, με στόχο την ασφαλή άσκηση.
- Διαφορική διάγνωση παθολογικών ευρημάτων από τις φυσιολογικές προσαρμογές της αθλητικής καρδιάς.
- Έγκαιρη αναγνώριση δυνητικά επικίνδυνων νοσημάτων που απαγορεύουν τη συμμετοχή σε ανταγωνιστικές αθλητικές δραστηριότητες.
- Καθορισμό της επιτρεπόμενης αθλητικής δραστηριότητας (σε ένταση και μορφή) για ασθενείς με γνωστές καρδιαγγειακές παθήσεις, επιδιώκοντας τη βελτίωση ή διατήρηση της φυσικής τους κατάστασης.

Περιλαμβάνει βασικό έλεγχο με:

- Στοχευμένο ιατρικό ιστορικό - εξέταση καρδιάς και μεγάλων αγγείων.
- Ηλεκτροκαρδιογράφημα ηρεμίας.
- Triplex καρδιάς και μεγάλων αγγείων.

Εάν απαιτείται, προγραμματίζεται περαιτέρω έλεγχος με εξειδικευμένες εξετάσεις όπως:

- Holter ρυθμού 24ώρου.
- Holter πίεσης.
- Δοκιμασία ανάκλισης (Tilt test).
- Όψιμα δυναμικά.
- Δοκιμασία κοπώσεως ή εργοσπειρομετρία.
- Δυναμική υπερηχοκαρδιογραφική μελέτη (Stress echo).
- Σπινθηρογράφημα αιματώσεως μυοκαρδίου.
- Αξονική στεφανιογραφία.
- Μαγνητική τομογραφία καρδιάς.
- Ηλεκτροφυσιολογικός έλεγχος.
- Στεφανιογραφία.
- Βιοψία μυοκαρδίου.
- Γενετικός - οικογενειακός έλεγχος.

Η ασφαλής άθληση και η αποτροπή δυσάρεστων περιστατικών κατά την άσκηση είναι πρωτίστως θέμα πρόληψης. Στην Ευρωκλινική Αθηνών διαθέτουμε τη γνώση και εμπειρία για το συστηματικό και υπεύθυνο έλεγχο της καρδιάς του αθλητή.



Κοντά μας νιώθετε ασφαλείς!

ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ
Αθανασιάδου 7-9, πάροδος Σούτσου, Αμπελόκηποι
Τηλ. 210 6416600, Fax. 210 6416555
mkt@euroclinic.gr, www.euroclinic.gr
Γραμματεία Καρδιολογικού: 210 6416330